

ROZMARÝN



- Podpoří soustředění, paměť a mentální bdělost,
- vhodný při únavě, vyčerpání a pocitu „těžké hlavy“,
- povzbudí tělo i mysl.
- přináší jasnost, vnitřní sílu a rozhodnost,
- pomáhá ujasnit si směr a udělat krok vpřed.

Před prací, studiem nebo důležitým rozhodnutím, které vyžaduje jasnou hlavu si přivoň k lahvičce a narovnej se v zádech.

*Představ si, jak vůně stoupá do tvého čela a rozsvěcuje v něm jasné světlo, které rozptyluje veškerou mlhu a pochybnosti.
Polož si otázku: „Na co se teď potřebuji plně soustředit?“*

Bezpečnostní upozornění

Nevhodný při vysokém krevním tlaku, epilepsii, v těhotenství a pro děti do 6 let.

Nepoužívej večer – je stimulační.